

## X Otwarty turniej knurowskich siłaczy w wyciskaniu leżąc

{mosimage cw=100 popup=1 popupTyp=dhtml}W niedzielę 1-go marca w Knurowie ( właśnie tutaj zamieszkuję ja :) ) odbył się X OTWARTY TURNIEJ KNUROWSKICH SIŁACZY W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC. W Turnieju Knurowskich Siłaczy wystartowała rekordowa liczba ponad 90 zawodników w tym 12 zawodniczek. Największy ciężar zaliczył zawodnik z Myszkowa Zawadzki Rafał który przy wadze ciała 95,5kg.zaliczył w trzecim podejściu 220,0kg.i uzyskał w punktacji Wilks'a 136,532pkt. {mosimage cw=60 popup=1 popupTyp=dhtml}

Udział w turnieju, oprócz szerokiej kadry knurowskich siłaczy, wziął jeden z pracowników Rybnickiej Lokomotywni (Spółki PKP Cargo) Arkadiusz Wesoły który zdobył zaszczytne miejsce w swojej kategorii wagowej. Na chwilę obecną publikuję, za zgodą mojego kolegi który filmował ten turniej niewielki zwiastun z zawodów. W ciągu tygodnia na stronie Warsztat.info zostaną upublicznione pełne nagrania z turnieju (wraz z podziałem na kategorie) oraz dekoracje zawodników. Zapraszam serdecznie do obejrzenia zwiastuna. Film osadzony jest metodą opisywaną w poprzednim artykule, ale tutaj mamy do czynienia nie z YouTube, ale z serwisem Dailymotion, który specjalizuje się w prezentacji wideo strumieniowego o wysokiej jak na warunki internetu jakości obrazu i dźwięku [HQ].

Knurów 01.03.2009

Film nakręcił mój kolega: olonr1 Zapytacie co mają wspólnego siłacze z Joomla?. Mógłbym zażartować, że Joomla bije na głowę inne CMS-y, a więc jest siłaczem!!!!!!.....

A tak naprawdę to nie mają knurowscy siłacze nic wspólnego z Joomla ( no chyba że któryś z nich zajmuje się, poza podnoszeniem sztangi, tworzeniem stron WWW). Ale mieszkamy przecież w jednym mieście, które liczy około 50 000 mieszkańców. Ostatnio napisał jeden z anonimowych użytkowników Gadu-Gadu ( nie znoszę ludzi anonimowych!!... ), że moja strona jest nic nie warta, a ja mam znajomości w Google i sam załatwiłem sobie PG 5 :) ( a może i mam? ), lub, tutaj zacytuję tego człowieka: "widocznie głosowała na Ciebie ta Twoja wiocha w której mieszkasz i to ona nabija Ci PG...". Dlatego, jeśli nawet odwiedza mnie w miesiącu, półroczu lub roku 10-ciu Knurowian, to bardzo im dziękuję i pozdrawiam. Ja, współmieszkaniec miasta z którego wywodzi się między innymi Dudek ( słynny bramkarz ) - Krzysiek Stachyra(vel Jokris). Trzymajcie się Knurowianie i wpadajcie na moja stronę jak najczęściej. Wkrótce nastąpią wielkie zmiany, więc na pewno będzie wam się opłacać. Nie Knurowianie też są oczywiście mile widziani, bo Polska to wielki kraj. baj....:). Poniżej kod filmu ( dzisiaj osadza się flaszka za pomocą JavaScript, ale o tym w najbliższym czasie ):

```
<div align="center">
<object width="480" height="288">
<param name="movie"
value="http://www.dailymotion.pl/swf/k7KPbUqtS3fDUCYhOw&related=1"></param>
<param name="allowFullScreen" value="true"></param>
<param name="allowScriptAccess" value="always"></param>
<embed src="http://www.dailymotion.pl/swf/k7KPbUqtS3fDUCYhOw&related=1" type="application/x-
shockwave-flash" width="480" height="288" allowFullScreen="true"
allowScriptAccess="always"></embed>
</object>
```

</div> Wartość related=1 oznacza że chcemy pokazać po obejrzeniu filmu podobne w tematyce nagrania wideo. Parametr :

```
<param name="allowFullScreen" value="true" /> ...nie da się bezpośrednio wpisać w edytor, więc aby mieć efekt pełnoekranowy należy używać edytora prostego, czyli żadnego :). A jednak coś było o Joomla, a już się zaczynałem martwić że nie będzie... W końcu z osadzaniem Flasha, nie tylko w Joomla, wielka liczba ludzi ma ciągle problemy. A przecież już tylu ludzi dobrej woli mnóstwo na ten temat napisało, nawet w języku polskim. A jeszcze znajdują się ludzie którzy pytają mnie o to w mailach czy poprzez gadulca. I najciekawsze jest to, iż podają się za początkujących użytkowników Joomla. Na pytanie: ile już masz do czynienia z Joomla lub Mambo? - odpowiadają że pół roku!!!!!! O zgrozo!!!!:) Po pół roku to można zostać ekspertem, wystarczy tylko CHCIEĆ UMIEĆ, A NIE CHCIEĆ MIEĆ. Niestety tych ostatnich nadal jest sporo.
```