

## X Otwarty turniej knurowskich siłaczy w wyciskaniu leżąc

{mosimage cw=100 popup=1 popupTyp=dhtml}W niedzielę 1-go marca w Knurowie ( właśnie tutaj zamieszkuje ja :) ) odbył się X OTWARTY TURNIEJ KNUROWSKICH SIŁACZY W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC. W Turnieju Knurowskich Siłaczy wystartowała rekordowa liczba ponad 90 zawodników w tym 12 zawodniczek. Największy ciężar zaliczył zawodnik z Myszkowa Zawadzki Rafał który przy wadze ciała 95,5kg. zaliczył w trzecim podejściu 220,0kg. i uzyskał w punktacji Wilks'a 136,532pkt. {mosimage cw=60 popup=1 popupTyp=dhtml}

Udział w turnieju, oprócz szerokiej kadry knurowskich siłaczy, wzięli jeden z pracowników Rybnickiej Lokomotywni (Spółki PKP Cargo) Arkadiusz Wesoły który zdobył zaszczytne miejsce w swojej kategorii wagowej. Na chwilę obecną publikuję za zgodą mojego kolegi który filmował ten turniej niewielki zwiastun z zawodników. W ciągu tygodnia na stronie Warsztat.info zostaną upublicznione pełne nagrania (wraz z podziałem na kategorie) oraz dekoracje zawodników. Zapraszam serdecznie do obejrzenia zwiastuna. Film osadzony jest metodą opisywaną w poprzednim artykule, ale tutaj mamy do czynienia nie z YouTube, ale z serwisem Dailymotion, który specjalizuje się w prezentacji wideo strumieniowego o wysokiej jak na warunki internetu jakości obrazu i dźwięku [HQ].

Knurów 01.03.2009

Film nakręcił mój kolega: olonr1 Zapytacie co mają wspólnego siłacze z Joomla?. Mógłbym zażartować, że Joomla bije na głowę inne CMS-y, a ja jestem siłaczem!!!!.....

A tak naprawdę to nie mają knurowscy siłacze nic wspólnego z Joomla (no chyba że któryś z nich zajmuje się poza podnoszeniem sztangi, tworzeniem stron WWW). Ale mieszkamy przecież w jednym mieście, które liczy około 50 000 mieszkańców. Ostatnio napisał jeden z anonimowych użytkowników Gadu-Gadu (nie znosi ludzi anonimowych!!...), że moja strona jest nic nie warta, a ja mam znajomości w Google i sam załatwił sobie PG 5 :) (a może i mam?), lub, tutaj zacytuj tego człowieka: "widocznie głosowała na Ciebie ta Twoja wiocha w której mieszkasz i to ona nabija Ci PG...". Dlatego, jeśli nawet odwiedza mnie w mieście, półroczu lub roku 10-ciu Knurowian, to bardzo im dziękuję i pozdrawiam. Ja, wspólnymieszkaniec miasta z którego wywodzi się między innymi Dudek (słynny bramkarz) - Krzysiek Stachyra (vel Jokris). Trzymajcie się Knurowianie i wpadajcie na moją stronę jak najczęściej. Wkrótce nastąpią wielkie zmiany, więc na pewno będziecie wam się opłacać. Nie Knurowianie też są oczywiście mile widziani, bo Polska to wielki kraj. baj....). Poniżej kod filmu (dzisiaj osadza się przez pomocą JavaScript, ale o tym w najbliższym czasie):

```
<div align="center">
<object width="480" height="288">
<param name="movie"
value="http://www.dailymotion.pl/swf/k7KPbUqtS3fDUCYhOw&related=1"></param>
<param name="allowFullScreen" value="true"></param>
<param name="allowScriptAccess" value="always"></param>
<embed src="http://www.dailymotion.pl/swf/k7KPbUqtS3fDUCYhOw&related=1" type="application/x-shockwave-flash" width="480" height="288" allowFullScreen="true"
allowScriptAccess="always"></embed>
</object>
</div> Wartość related=1 oznacza że chcemy pokazać po obejrzeniu filmu podobne w tematyce nagrania video. Parametr :
```

```
<param name="allowFullScreen" value="true" /> ...nie da się bezpośrednio wpisać w edytor, więc aby mieć efekt pełnoekranowy należy używać edytora prostego, czyli Ćadnego :). A jednak coś było o Joomla, a już się zaczynałem martwić że nie będzie... W końcu z osadzeniem Flasha, nie tylko w Joomla, wielka liczba ludzi ma cięgle problemy. A przecież już tylu ludzi dobrej woli mnóstwo na ten temat napisało, nawet w języku polskim. A jeszcze znajdują się ludzie którzy pytają mnie o to w mailach czy przez gadulca. I najciekawsze jest to, iż podają się za początkujących użytkowników Joomla. Na pytanie: ile już masz do czynienia z Joomla lub
```

Mambo? - odpowiadaj! Źe pól roku!!!!. O zgrozo!!!:) Po pół roku to można zostać ekspertem, wystarczy tylko CHCIEĆ UMIEĆ, A NIE CHCIEĆ MIEĆ. Niestety tych ostatnich nadal jest sporo.